

## 生活介護































放課後 DS







子どもたちは、 みんなで豆まき をしました!











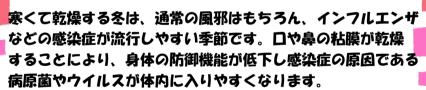












また、肌や髪の毛も乾燥によってトラブルが起こりやすく なります。乾燥を少しでも抑えるには、《加湿》をする ことが大切です。加湿器を活用したり、濡れたタオル B屋に干すなどさまざまな乾燥対策の方法があります。

> 冬場は汗をかかないので喉が渇きにくく、 水分摂取量が減りがちですので、水分補給も こまめに行いましょう。

> > (看護師:北山)











## 編集後記:

きらら通信第56号の発行にあたり、 ご協力いただきありがとうございます。 寒暖差が激しい日が続いておりますが、 皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか? 2月といえば節分ですね。節分は季節を 分けると言われており、2月4日は立春、 暦の上では春がやってきます。豆まきは 邪気を払って無病息災を願って行うそう です。また一年皆さまが元気に過ごせる ように願っております。













0465-34-1772 きらら湘南株式会社 TEL FAX 0465-35-4682 URL kirarashounan.co.jp 〒250-0051 小田原市北ノ窪 382-1

編集者 谷本 媛夏

