

6月号

き

ら

ら

通

信

令和3年6月20日発行

第36号

きらら湘南ポラリス

縄跳びをして楽しみました！

上手に跳べる
かなあ？

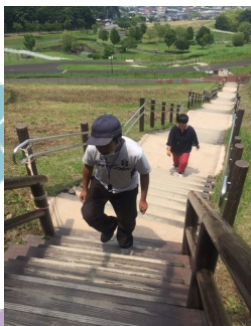
職員と一緒にジグソーパズルを
完成間近です！



諏訪の原公園へ
階段はきついなあ～



大雄山散策しました





笑顔になると「幸せホルモン」と呼ばれる「セロトニン」の分泌量が増えると言われています。
笑うことは、とても簡単で効果的なストレス発散法です。
誰かの笑顔を目にすると、人は幸福感のスイッチが入ります。
みんなで笑顔の輪をひろげましょう！

コロナ禍での2回目の夏

マスク着用時の熱中症に注意しましょう！



マスク内の湿度によって喉の渇きに気づきにくくなったり、マスクを外すのが面倒で水分補給の回数が減ったりするケースがあります。

- ・喉が乾かなくても、こまめな水分補給を心がけましょう。
- ・炎天下での運動などは避け、室内でも扇風機やエアコンで室温を調節しましょう。



看護師：北山

きららの果樹園



きららの家の玄関にマスカットを植えました。みなさんに食べてもらうには、もう少しかかりますが、楽しみに待っていてくださいね。

職員：斉藤誠



スタッフ紹介



氏名 張 巧英(ちょう ちゃおいん)

所属：デイサービス

趣味：農園



〈皆さまへひとこと〉

ご利用者様に笑顔で楽しく生活していただけるよう頑張ります。
よろしくお願いします。



編集後記：

きらら通信第36号の発行にあたり、ご協力いただきありがとうございます。
皆さまお変わりなくお過ごしでしたか？
関東もようやく梅雨入りしましたね。
これから気温・湿度も高くなりますので室内ではエアコン等を活用し、水分をこまめに摂りコロナ禍での2回目の夏を乗り切りましょう。

きらら湘南株式会社

TEL 0465-34-1772

FAX 0465-35-4682

URL kirarashounan.co.jp

〒250-0051

小田原市北ノ窪 382-1

編集者 浅川 ひろみ

