

6月号

き

ら

ら

通

信

令和2年6月20日発行

第24号

きらら湘南ポラリス

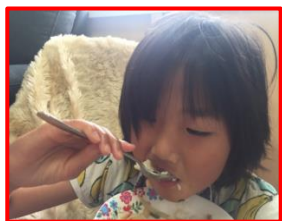


緊急事態宣言が解除され、学校も分散登校ですが、再開しました。ポラリスでも徐々に外に出かけての活動を再開しています。

久しぶりのお出かけ。
森と水の公園へ行き、おもいっきり体を動かし気持ちよかった！



1人で上手に食べる
ことができたよ！



室内では、工作や粘土遊び・
パラシュートを使ってボール
遊び等で楽しんでいます！



夏のマスクは注意が必要！
マスク熱中症に注意しましょう

- ・のどが渇く前に水分補給
水分はこまめにゆっくりと摂ることが必要
- ・室内では冷房を活用し、涼しくして過ごしましょう
- ・適宜マスクをはずしましょう
屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合は、
マスクをはずしましょう

看護師:北山

きららの家



緊急事態宣言解除後は少しずつですがデイサービスの
方たちもご利用を再開されて
います。



きららの家 誕生日会！
卒寿！おめでとうございます。
素敵な1年になりますように！

スタッフ紹介

氏名 斉藤 愛(さいとう あい)

所属 : 訪問

趣味 : 料理・お菓子作り

〈皆さまへひとこと〉

一生懸命介護を勉強し、ご利用者様に喜んでいただけるよう
頑張ります。よろしくお願いします。



編集後記:

きらら通信第24号の発行にあたり、ご協力いただきありがとうございます。
皆さまお変わりなくお過ごしでしたか？
緊急事態宣言は解除になりましたが、県をまたいでの移動やマスク着用など以前と同じ生活に戻るにはまだ時間がかかりそうですね。
暑さ対策をしながらこれからの時期は過ごしていかないとはいけません。
「疲れる前に休む」も大事なことです。

きらら湘南株式会社

TEL 0465-34-1772

FAX 0465-35-4682

URL kirarashounan.co.jp

〒250-0051

小田原市北ノ窪 382-1

編集者 浅川 ひろみ

