

10月号

ま

ら

ら

通

信

令和元年 10 月 20 日発行

第 16 号

きらら湘南ポラリス

生活介護 活動風景



ビンゴで楽しんで
います。

通所介護 活動風景



かわいいお友達と
一緒に絵本を観る
こともあります。

放課後デイサービス 活動風景

フランク 気持ちいいなあ！



編み物も楽しいね！



恐竜の貯金箱完成！
お見事！！

秋の健康管理

季節の変わり目の
体調不良に注意！



季節の変わり目を健康に過ごすためには？

北山看護師に聞いてみました！

9・10 月に入ると朝晩の気温が下がり涼しさを感じるようになりますが、日中はまだまだ暑い日が続きます。

温かい飲み物を飲んだり、湯ぶねにゆっくりつかって体を温めてみましょう。

また、早寝早起きをすることで自律神経のバランスを整え免疫力を高めることができます。

無理なく毎日の習慣にしていけると良いですね。

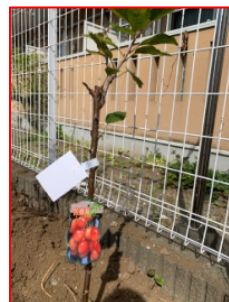


(北山看護師)



新設！果樹園

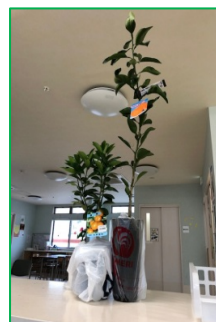
果物の木を植えました！
ブルーベリー・梨・桃・フールンなど。



新入り！

金柑・みかん(不知火)。

近日中に仲間入りの予定です。



今後も色々増やしていく予定です。

その中の一つにサンザシがあります。

サンザシは赤くて小さいりんごのような果実です。甘酸っぱく上品な味が特徴。

日本ではなじみの薄いサンザシですが原産の中国では有名な果実です。

楽しみにしていてください。(斉藤誠)

スタッフ紹介

氏名 伊藤 裕子(いとう ゆうこ)

所属 : 訪問

趣味 : カラオケ



〈皆さまへひとこと〉

皆さまに満足頂ける支援ができる様、
今後も努力していきます。



編集後記：

台風 19 号で被災された皆さまには心よりお見舞い申し上げます。

きらら通信第16号の発行にあたり、ご協力いただきありがとうございます。朝・晩はだいぶ冷え込んできていますが皆さまお変わりございませんでしたか。次号は、ハロウィン等の模様をお届けする予定です。楽しみにしていてください。



きらら湘南株式会社

TEL 0465-34-1772

FAX 0465-35-4682

URL kirarashounan.co.jp

〒250-0051

小田原市北ノ窪 382-1

編集者 浅川 ひろみ

