

5月号

き

ら

ら

通

信

令和元年 5 月 20 日発行

第 11 号

きらら湘南ポラリス

小田原フラワーガーデン・トロピカルドーム温室へ



藤の花が満開でヒスイカスラも見頃でとても綺麗でした。お花の香いや風を感じ、リフレッシュされたようでした。これからの春バラも楽しみです。 看護師 石川

生活介護 活動風景



通所介護 活動風景

皆さんで歌を唄って楽しんでいます。懐かしい歌もあり自然と声も大きく笑顔になってきます。輪投げやカードゲームを楽しむ事もあります。



バランスボールを使用し、機能訓練を行っています。



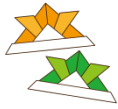


素敵な一年でありますように！
お誕生日おめでとうございます。

12



21



スタッフ紹介



氏名 石川 綾(いしかわ あや)

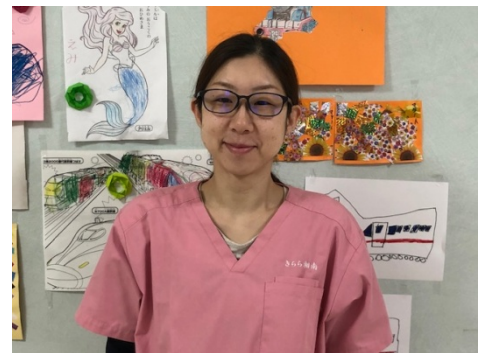
所属 : テイサービス 看護師

心がけていること : 1人ひとりの関わりを大切にしたいと思っています。
チームワーク！

趣味 : 映画・DVD鑑賞 実家にいる犬と遊ぶこと。

〈皆さまへひとこと〉

皆さんが安心して良い時間を過ごすことができるように
頑張ります。どうぞよろしくお願い致します。



放課後デイサービス 活動風景



かわいい大根・
フロコリー・い
ちごを収穫しま
した。



夏にはトマト・きゅうり・とうもろこし・スイカ・
ピーマン等を収穫する予定です。
楽しみにしててください。 職員 斉藤誠

室内では、ボーリング・絵本・パズル等で
楽しんでいます。天気の良い日には外へ
出て、しゃぼん玉や竹とんぼをして走り
回っています。

編集後記：

きらら通信11号の発行にあたり、ご協力いただきありがとうございます。
10連休が終わり食欲がない、眠れない、起きられない、そう感じる人が
いるかもしれません。皆さま生活リズムは大丈夫ですか？
休日でも2時間以上遅く起きると、睡眠リズムに影響するとのことですので、
いつもの時間に起き、朝食を食べて、早めに寝るを心がけ体内時計
を合わせてみてください。

きらら湘南株式会社

TEL 0465-34-1772

FAX 0465-35-4682

URL kirarashounan.co.jp

〒250-0051

小田原市北ノ窪 382-1

編集者 浅川 ひろみ

