



## バレンタイン

2/14(木)バレンタイン!きららではデイサービスご利用者様と一緒にドーナツやクッキーをかわいくデコレーションしました。デコレーションしたお菓子はみんなでおいしそうに食べていました。笑顔いっぱいの楽しいバレンタインイベントとなりました!



## 部屋の乾燥に注意!

寒い時期になると乾燥が気になりだし、風邪やインフルエンザなどにかかる方も多くなります。部屋の湿度は大体 60%くらいになれば十分病気対策になりますので、濡れたタオルを部屋に干す・加湿器を置くなど工夫をして部屋の湿度を保つようにしましょう! 又、喉がカラカラに乾くとウイルスが体内に入りやすくなるため、こまめに水分を補給するように心がけましょう。病気にかからない様に乾燥対策をしっかりと!

看護師 北山

きらら湘南株式会社  
〒250-0051  
小田原市北ノ窪 382-1  
TEL 0465-34-1772  
FAX 0465-35-4682

URL  
kirarashounan.co.jp

編集者 渡辺英子  
柴田綾乃



2月号

き

ら

ら

通

信

平成31年2月20日発行

第8号

きらら湘南ポラリス

# 節分

きららでは2/4（月）に節分行事として豆まきを行いました。節分は季節の変わり目である立春・立夏・立秋・立冬の前日を示しており、「季節を分ける」ということから“節分”と言われています。そんな季節の変わり目でもきららのご利用者様は元気いっぱいに豆をまいて鬼退治！今年一年も幸福でありますようにと最後には豆を食べていました。

